

## 2023 年度 定期健診をご検討の皆様へ

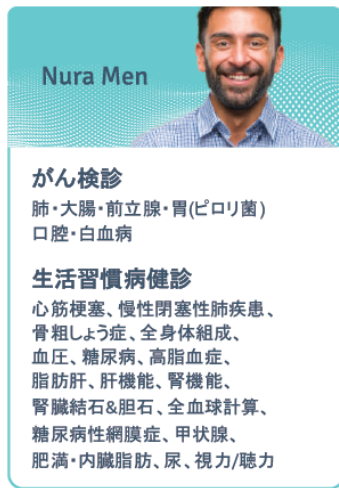
いつも NURA 健診センターをご利用頂き、誠にありがとうございます。

日系企業各社様より 2023 年度の定期健診お問合せを多数頂いており、改めて NURA 健診サービスについてのご案内をさせていただきます。お目通し頂けますと幸いです。

### 特徴 1

日本の法定検査項目は全てカバーしておりますので、ご安心下さい。

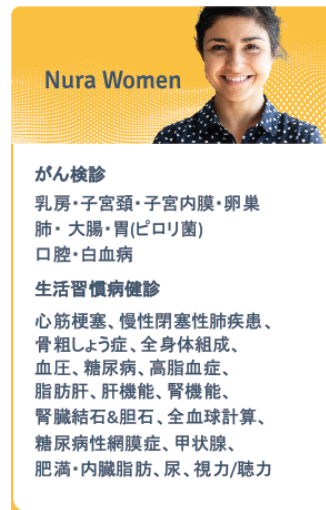
<https://nura.in/packages> より健診場所を選択し、NURA Men 又は NURA Women を選択、日時をご指定ください。ご予約確認、事前問診表、便潜血キット送付のお知らせがメールで届きますのでご確認下さい。



**Nura Men**

**がん検診**  
肺・大腸・前立腺・胃(ピロリ菌)  
口腔・白血病

**生活習慣病健診**  
心筋梗塞、慢性閉塞性肺疾患、  
骨粗しょう症、全身体組成、  
血圧、糖尿病、高脂血症、  
脂肪肝、肝機能、腎機能、  
腎臓結石&胆石、全血球計算、  
糖尿病性網膜症、甲状腺、  
肥満・内臓脂肪、尿、視力/聴力



**Nura Women**

**がん検診**  
乳房・子宮頸・子宮内膜・卵巣  
肺・大腸・胃(ピロリ菌)  
口腔・白血病

**生活習慣病健診**  
心筋梗塞、慢性閉塞性肺疾患、  
骨粗しょう症、全身体組成、  
血圧、糖尿病、高脂血症、  
脂肪肝、肝機能、腎機能、  
腎臓結石&胆石、全血球計算、  
糖尿病性網膜症、甲状腺、  
肥満・内臓脂肪、尿、視力/聴力

### 特徴 2

絶食でお越し頂く必要はありません。健診時間はわずか 2 時間で、健診後すぐに担当医師から結果をお伝えします。英語が苦手な方にも分かり易く画像ベースでご説明させていただきますが、不安な方には別途日本語の通訳をご準備させていただきます。又 NURA のオリジナルレポートとは別に、貴社産業医提出用に日本語での簡単なレポートもご準備可能ですので、お気軽にお申し付け下さい。(次ページにサンプル添付)

\*日本語通訳・レポートが必要な方は、守田(masaharu.morita@fujifilm.com)までご連絡下さい。

### 特徴 3

NURA ではオプションで DNA 遺伝子検査を開始致しました。心筋梗塞やがん、アルツハイマーなどは遺伝的な影響も大きいと言われております。当検査でご自身の遺伝的リスクが把握が可能です。専門のカウンセラーがおりますので、お気軽にお申し付けください。

\*NURA 健診で採取した血液で検査出来ます、一生に 1 度の検査となります。@15,000Rs。

[日本語レポートサンプル]

検査項目		単位	基準値	今回の成績	前回の成績
<p>ゲスト名: xxx様            健診日: 2023年1月xx日            場所: NURA/バンガロール (No. 376, 100 Feet Road, Indiranagar, HAL 2nd Stage, Bangalore - 560035)            お客様ID: NURAxxx            検査ID: xxx</p>					
Sustained Health with Active-AI Screening 					
<b>身体計測</b>					
身長	cm			170	
体重	kg			74	
BMI	kg/m <sup>2</sup>	18.5 - 24.9		25	
FMI	kg/m <sup>2</sup>	-9		8	
腰圍	cm			90.5	
内臓脂肪量	cm <sup>2</sup>	100以内		80	
基礎代謝量	kcal/day			1680	
<b>血圧</b>					
収縮期	mmHg	100 - 130		120	
拡張期	mmHg	60 - 85		80	
脈拍	Per Min	60 - 100		55	
<b>血液算定</b>					
赤血球数 RBC	x10 <sup>6</sup> /μL	4.5 - 5.5		5.3	
白血球数 WBC	/μL	4.0 - 11.0		8.3	
ヘマトクリット Ht	%	40.0 - 51.0		46.9	
血色素 Hb	g/dL	13.0 - 17.0		16.1	
平均血球容積 MCV	fL	83 - 105		89	
平均血色素 MCH	pg	27.0 - 32.0		30.6	
平均血色素濃度 MCHC	g/dL	31.5 - 34.5		34.3	
血小板 PLT	x10 <sup>3</sup> /μL	150 - 400		764	
<b>代謝系</b>					
ヘモグロビンA1c	%	<5.7		5.4	
中性脂肪 Triglycerides	mg/dL	<150		138	
総コレステロール Total cholesterol	mg/dL	<200		241	
HDLコレステロール	mg/dL	40-		57	
LDLコレステロール	mg/dL	<129		156	
<b>腎機能</b>					
尿素窒素 BUN	mg/dL	7.0 - 20.0		12	
クレアチニン Cre	mg/dL	0.6 - 1.3		0.9	
尿酸	mg/dL	3.5 - 7.2		5.7	
推算糸球体濾過量 eGFR	<small>mL/min/1.73 m<sup>2</sup></small>	90-		87	
尿蛋白				異常なし	
尿糖				異常なし	
尿潜血				異常なし	
<b>肝機能</b>					
血清トランスアミラーゼ AST (GOT)	U/L	<35		24	
血清トランスアミラーゼ ALT (GPT)	U/L	<45		12	
γ-グルタミルトランスペプチダーゼ γ-GT (GGT)	U/L	15 - 80		61	
総蛋白 TP	g/dL	6.4 - 8.2		7.4	
アルブミン ALB	g/dL	3.5 - 5.2		5.1	
<b>胃</b>					
ピロリ菌 IgG	EIU	0-30		9 (異常なし)	
<b>甲状腺</b>					
T3	ng/mL	0.6 - 2.0		1.5	
T4	ug/dl	4.5 - 14		8.6	
TSH	uIU/mL	0.35 - 5.5		2.26	
<b>心電図</b>					
心電図 ECG				洞性頻脈	
<b>骨密度</b>					
脊椎 Spine	T Score	-1以上		-2	
大腿骨 Femur	T Score	-1以上		-0.8	
<b>目</b>					
糖尿病性網膜症				異常なし	
視力				右 1.0 / 左 1.0	
<b>耳</b>					
聴力				異常なし	
<b>肺 超低線量CT(非造影)</b>					
慢性閉塞性肺疾患COPD (ゴダッドスコア)		0-7		0 (異常なし)	
肺結節				異常なし	
<b>腹部 超低線量CT(非造影)</b>					
腎臓結石				異常なし	
胆嚢結石				異常なし	
肝肥大				異常なし	
脂肪肝				異常なし	
腎肥大/萎縮				異常なし	
水腎症				異常なし	
脾臓肥大/萎縮				異常なし	
<b>心臓 超低線量CT(非造影)</b>					
冠動脈カルシウム (アガストンスコア)		0-1		0 (異常なし)	
<b>がん検診</b>					
肺がん CT				異常なし	
大腸がん 便潜血				異常なし	
口腔がん				異常なし	
前立腺がん PSA	ng/ml	0.0 - 4.0		1.3 (異常なし)	
<p>総合診断医/Dr. Lathika B Kangila, M.D            血中コレステロール値を改善するために、①定期的な運動(コアエクササイズ)と②バランスの取れた食事(油っぽい揚げ物を避ける)を心掛け、健康的なライフスタイルを維持して下さい。又血小板数を監視し、フォローアップすることをお勧めします。            医師に相談し追加のカルシウムとビタミン D のサプリメントを摂取し、十分に水分を補給、来年も進捗状況をフォローアップしてください。</p>					
<p><b>Dr. Lathika B Kangila, M.D</b>            Consultant - General Physician            Reg. No. MAH20120000608 KTK</p>					

[元気の出るストーリー ①]

とある日系企業のインド人従業員 約 200 名を健診、7 割以上の従業員が内臓脂肪過多(内臓脂肪量 100 cm<sup>3</sup>以上)の状況でした。皆初めて見る自分の内臓脂肪の量にビックリ、皆で相談し毎日 8F のオフィスまで階段を使うようにしたそうです。そしてなんと翌年健診では半数の人がダイエットに成功！中性脂肪やコレステロール、血糖値や尿酸値等も同時に改善が見られました。

内臓脂肪のコントロールが生活習慣病の改善に重要であることを改めて実感、又従業員を未病の状態で生活習慣の改善に導き、健康増進・生産性向上を図ることに成功した社長様のご英断に感服致しました。尚、当企業様には全従業員に健診をプレゼントなさるとのことで 20%ディスカウントのサポートと、キャッシュレス支払いのアレンジをさせて頂きました。

[元気の出るストーリー ②]

インド人は配偶者を家におき、一人で健診に行くことに大きな抵抗感があることはご存知ですか？アンケートによると、健診に行かない理由の一つに「自分だけでは行きづらい」が多数挙げられました、家族想いのインド人らしい結果ですね。

そこで、ある日系企業はマネジメント層には本人だけでなく配偶者や両親に NURA 健診をベネフィットとしてプレゼントしたことで、大変感謝され非常に高いロイヤリティアップ効果があったそうです。企業から家族へのサービスは、インドでは感情に刺さるようです。感情と言えども一つエピソードが。最近では日本人の間でもペアで NURA 健診を受ける、が流行り始めています。先生の説明を一緒に聞くことで、互いへの配慮・思いやりの気持ちが再度芽生えるとか・・・。

年に 1 度はお互いの健康状態を良く知り、その日の夜は一緒に食事コントロールについて話し合い会話も弾む、そんな良い時間を是非お過ごし下さい。

[日系企業様向け]

日本人コンタクト：

守田正治 +819025499968 [masaharu.morita@fujifilm.com](mailto:masaharu.morita@fujifilm.com)

インド人コンタクト：

Mr. Abhay Kumar +917594003000 [abhay@nura.in](mailto:abhay@nura.in)